

POUR QUI ?

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse d'enrichir ses expériences et connaissances dans ce domaine pour en nourrir sa vie quotidienne à titre personnel.

Il s'adresse aussi aux thérapeutes, accompagnants, enseignants, éducateurs, guides et accompagnateurs, animateurs nature, souhaitant donner à leur pratique une dimension plus large qui tiendrait compte des enjeux actuels au niveau relationnel, social, et environnemental.

UNE FORMATION CREEE EN PARTENARIAT AVEC Le groupe d'accompagnement et de recherche en écopsychologie

(En savoir plus sur le travail du groupe : <http://eco-psychologie.com>)

LE LIEU : Maison Oberlin (Alsace)

Un lieu en pleine nature qui invite à être conscient de la valeur de l'eau, de la chaleur et de la lumière. Au quotidien, nous auront à en prendre soin ensemble et cela fera partie de l'aventure.



Localisation : 278a Le Schoulzbach - 68370 Orbey

Pour en savoir plus : <http://www.maison-oberlin.org>

TARIF

(hébergement en pension complète + animation)

480€ avant le 20 juillet

500€ après le 20 juillet

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Charlotte Schwartz : 06.14.99.10.30 / contact@charlotte-schwartz-sophrologue.com

Votre inscription sera effective à réception d'un chèque d'arrhes (non remboursable) de 80€ à envoyer à cette adresse :

Charlotte Schwartz. 23, rue de Savoie. 74700 Sallanches.

ECOPSYCHOLOGIE

Stage pratique de sensibilisation



ALUNA

« Se relier au vivant, rencontrer ce qui nous anime »

Apprendre, comprendre
expérimenter et échanger
autour de ce qui relie l'homme à la nature

5 jours en résidentiel
Du 22 au 27 septembre 2019
à Orbey (massif des Vosges)

Les enjeux actuels nous poussent à modifier en profondeur notre manière d'être en relation avec le vivant, en nous et autour de nous.

L'écopsychologie, née de la rencontre entre l'écologie et la psychologie, ouvre un champ d'exploration et de transformation propice à l'accompagnement de ce changement individuel et collectif.

Basée sur l'expérience sensible, cette session en propose un éclairage pratique et théorique.

OBJECTIFS

- **Aborder** les origines, définitions, différents courants et raisons d'être de l'écopsychologie.
- **Explorer** votre manière d'être au monde et comment un être se construit selon la nature de ses relations avec le vivant humain et non humain.
- **Aller à la rencontre** de l'histoire de nos sociétés occidentales et de ses conséquences sur nos relations à la nature, en nous et autour de nous.
- **Découvrir** ce que les peuples racine peuvent nous apprendre pour recréer un dialogue porteur de sens et de soin avec la nature,
- **Renouer** avec le sensible et découvrir des pratiques inspirées du chamanisme et de la psychologie.

MOYENS

Chaque journée sera basée sur l'alternance des approches et sur l'écoute des besoins du groupe pour lui permettre de cheminer à son rythme en lien avec les intentions individuelles et/ou collectives.

- Pratiques corporelles et d'intériorisation (éveil du corps et de l'esprit, ...).
- Expérimentations et immersions dans la nature seul et collectivement (éveil des sens, "quête de vision", ...).
- Communication et créativité (écriture spontanée, création, partages et réflexions collectives, ...).
- Participation aux actes de la vie quotidienne (préparation collective d'une partie des repas, entretien du feu, soin du jardin ...) car c'est une voie privilégiée pour ancrer en conscience notre relation au vivant.

LES ANIMATEURS DU STAGE

Charlotte Schwartz



Praticienne en sophrologie et psychologie en cabinet libéral depuis 18 ans, j'accompagne les personnes individuellement ou en groupe dans leurs quêtes respectives. Les recherches que j'effectue depuis plusieurs années en écopsychologie m'amènent à considérer le développement personnel comme une contribution au soin global dont notre écosystème a besoin. Je m'intéresse particulièrement aux liens qu'un être entretient avec ce qu'il se passe en lui (sensations, émotions, pensées) et avec ce et ceux qui l'entourent.

D'une manière générale, mon métier consiste à accompagner ce qui favorise les transformations pour ouvrir à de nouveaux possibles. Les transitions et les changements sont mes terrains d'exploration favoris, tant ils offrent d'opportunités de grandir en humanité. **En savoir plus : charlotte-schwartz-sophrologue.com**

Yann Delahaie



Amoureux de la nature et des hommes, j'ai longtemps travaillé en éducation à l'environnement avant de devenir praticien en soins et arts vibratoires. Sur cette voie, j'ai rencontré des chamans de différentes traditions qui m'ont reconnu dans leurs familles et qui m'ont permis d'accepter quelques talents tels que - parler une langue mémoire dont les vibrations résonnent en chacun - faciliter, voire permettre, des nettoyages énergétiques et des guérisons de la psyché - réaliser des œuvres d'arts vibratoires et thérapeutiques. Au delà de ces talents, les séances individuelles et collectives que j'anime ont toutes pour raison le lien au vivant dans toutes ses réalités.

En savoir plus : www.lavoieduloup.eu

Marielle Tremellat



Praticienne et formatrice en médecine chinoise et soins énergétiques. Très vite des ressentis lors de soin m'ont amené à me former au Reiki, à l'Orthobionomy et au chamanisme. Avant de me lancer dans l'aventure de la médecine chinoise j'ai longtemps travaillé dans l'éducation à l'environnement. Et encore aujourd'hui, le lien à la nature est central dans ma pratique professionnelle. Je serai là pour la logistique repas car j'aime apporter du bonheur autour de moi et ce sera l'occasion de parler de conscience dans ce que l'on fait et de diététique chinoise.

En savoir plus : www.lavoieduloup.eu